

泌尿道結石

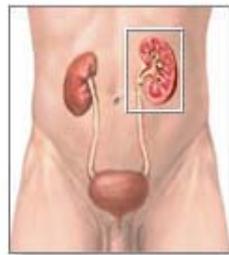
簡介

泌尿道結石為泌尿道常見的疾病，好發於30-50歲，男女比率約3:1，它引起的絞痛可造成患者極大的不適(或疼痛)，而且經常復發。

分類與致病機轉

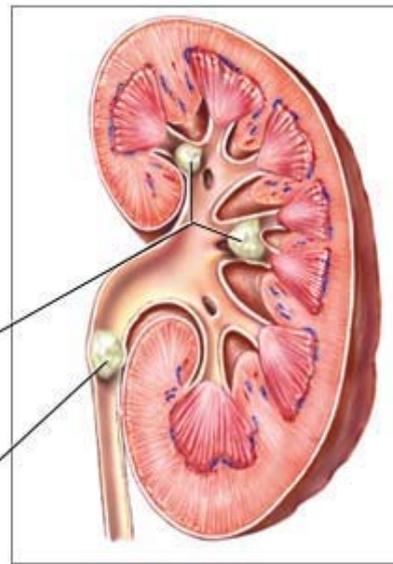
依位置可區分為：

- ⊗ 腎結石
- ⊗ 輸尿管結石
- ⊗ 膀胱結石
- ⊗ 尿道結石



Kidney stones in the minor and major calyces of the kidney

Kidney stone in the ureter



臨床檢查



病因

- ✧ 吃過多的含鈣食物如牛奶、肉類、動物內臟、海鮮類食物。
- ✧ 吃含草酸過多的食物如巧克力、核果、深綠色蔬菜(菠菜和地瓜葉等)、大黃、番薯、豆腐、茶和可樂等。
- ✧ 患有骨骼方面的疾病。
- ✧ 水分攝取不足致尿液濃縮結晶沉澱。
- ✧ 遺傳及家族性。

治療

內科治療

- ✧ 每日攝取水分2000-3000cc。
- ✧ 使用抗生素治療感染。
- ✧ 予止痛劑、解痙劑以控制結石所引起的疼痛。
- ✧ 保持每日排便，減輕腹脹。
- ✧ 按醫囑安排適度運動(如慢跑、跳繩、游泳、上下樓梯)，以利結石排出。

外科治療

- ✧ 體外震波碎石-俗稱『打石頭』。
- ✧ 經皮穿腎碎石或取石術。
- ✧ 經尿道使用輸尿管鏡取石或碎石術。
- ✧ 傳統後腹腔開刀取石術。

泌尿道結石的預防

